

Arroz Pilaf

Meal Components: Grains

B-22

Ingredients	50 Porciones		100 Porciones		Directions
	Weight	Measure	Weight	Measure	
Arroz integral, grano largo, regular	2 lb	1 cuarto gl 1 tza	4 lb	2 cuarto gl 2 tzas	<ol style="list-style-type: none"> Coloque 1 lb 7 oz de arroz integral en cada bandeja para mesa de vapor (12 "x 20" x 2 ½"). Para 50 porciones, utilice 2 bandejas. Para 100 personas, utilice 4 bandejas. Coloque 13 ½ oz de arroz regular Ó 14 ½ oz de arroz vaporizado en cada bandeja de vapor de mesa (12 "x 20" x 2 ½ "). Caliente el caldo de pollo, pimienta y cebolla en una olla. Póngala a hervir.
Arroz integral, grano largo, regular	1 lb 4 oz	3 tzas	2 lb 8 oz	1 cuarto gl 2 tzas	
O	O	O	O	O	
Arroz de grano largo, vaporizado	1 lb 13 oz	1 cuarto gl 3/4 tza	3 lb 10 oz	2 cuarto gl 1 1/2 tzas	
Caldo de pollo, sin MSG		1 gal 2 1/2 tzas		2 gl 1 1/4 cuarto gl	
Pimienta negra o blanca molida		1/2 cda		1 cda	
* Cebolla fresca, picada 1/4"	4 oz	3/4 tza	8 oz	1 1/2 tzas	
O	O	O	O	O	

4. Agregue 2 cuarto gl 1 ¼ de taza de la mezcla caliente de caldo de pollo a cada bandeja.
Cúbrala con papel de aluminio o tapa de metal.
5. Hornee: En horno convencional: 350° F por 50 minutos. En horno de convección: 350° F por 40 minutos. En vaporera: 40 minutos. CCP: Caliente a 135° F o más alto al menos por 15 segundos.
6. CCP: Para servirlo caliente manténgalo a 135° F o más caliente. Distribuya las porciones con una cuchara de servir No. 8 (½ taza).

Notas

Comentarios:

*Vea la Guía de Mercado.

Un nuevo análisis de nutrientes está por venir. Editado en julio de 2014. La estandarización esta en curso.

Marketing Guide

Food as Purchased for	50 Porciones	50 Porciones
Cebollas maduras	5 oz	10 oz

Serving	Yield	Volume
<p>1/2 taza (cucharada de servir N° 8) provee el equivalente a 1 oz de granos.</p>	<p>50 Porciones: alrededor de 9 lb</p> <p>100 Porciones: alrededor de 24 lb 14 oz</p>	<p>50 Porciones: alrededor de 1 galón 2 ¼ cuartos gl 2 bandejas para mesa de vapor</p> <p>100 Porciones: alrededor de 3 galones 2 tzas 4 bandejas para mesa de vapor</p>